

# LA SANTE PAR LA NUTRITION

**Le diététicien nutritionniste est un professionnel de santé reconnu par l'État, expert en alimentation et nutrition. Il assure une prise en charge diététique personnalisée et adaptée aux besoins de chaque individu (âge, sexe, niveau d'activité physique, habitudes de vie, pathologies...).**

Pour la personne bien portante, il dispense des informations sur une alimentation saine et équilibrée, accompagne l'amélioration des habitudes alimentaires, tout en préservant le plaisir de manger. En collectivité, il assure l'équilibre nutritionnel des repas servis, tout en veillant au respect des règles d'hygiène.

Sur prescription médicale, il guide le patient dans la prise en charge diététique de sa pathologie : diabète, obésité, hypertension artérielle, insuffisance rénale, dénutrition, troubles digestifs, allergie, etc... L'ensemble des conseils nutritionnels délivrés sont fondés sur des recommandations nationales et internationales en vigueur, ainsi que sur les résultats de recherches scientifiques.

Quel que soit son secteur d'activité, le diététicien doit assurer une écoute de qualité tout au long de sa démarche. Il doit savoir s'intégrer à une équipe pluridisciplinaire de médecins, de responsables d'EHPAD, de structures de restaurations collectives ou de collectivités territoriales.

**VOUS**

Titulaire d'un baccalauréat général à profil scientifique ou d'un baccalauréat technologique adapté, vous vous passionnez pour la santé humaine. Vous possédez un sens aigu de l'écoute, de la psychologie et de la pédagogie, mais aussi des qualités de rigueur, d'organisation et d'inventivité (dans l'élaboration des menus notamment). Vous aimez tout ce qui touche à l'alimentation et vous vous intéressez aux techniques culinaires.

Vous souhaitez intégrer un service de santé public ou privé, une collectivité territoriale ou encore une entreprise de restauration collective. Vous souhaitez travailler au contact de publics différents (enfant, adultes, personnes âgées, femmes enceintes, sportifs, etc...).

Si vous possédez la fibre entrepreneuriale, vous pourrez vous installer en tant que diététicien libéral.

Vous aurez aussi la possibilité de poursuivre vos études vers des licences professionnelles en qualité des aliments, en diététique thérapeutique ou en nutrition du sportif.

**NOUS**

Le BTS Diététique se déroule sur un peu plus de 2 ans (du 01/09/23 au 15/10/25), avec 20 semaines de stages professionnels. Les stages se déroulent sur 5 semaines dans la restauration collective en 1<sup>ère</sup> année et sur 15 semaines en 2<sup>ème</sup> année dont 10 semaines en diététique thérapeutique.

Ces stages donnent lieu à la réalisation d'un mémoire pris en compte dans l'évaluation finale.

**UNE SELECTION VIA PARCOURSUP**

Les candidatures pour cette section se font du 18 janvier au 9 mars 2023, via la plateforme d'inscription de l'Éducation Nationale PARCOURSUP.

**Enseignements généraux**

CULTURE GÉNÉRALE ET EXPRESSION

ÉCONOMIE

GESTION

LANGUE VIVANTE ÉTRANGÈRE : ANGLAIS

**Enseignements professionnels**

PHYSIOLOGIE

BIOCHIMIE

NUTRITION ET ALIMENTATION

PHYSIOPATHOLOGIE DE LA DIÉTÉTIQUE

DIÉTÉTIQUE THÉRAPEUTIQUE

ACTIVITÉS TECHNOLOGIQUES D'ALIMENTATION

ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

**LES MOYENS****150 M<sup>2</sup> DE LOCAUX TECHNIQUES**

- Une cuisine d'application de 14 postes
- Une salle indépendante de dégustation

Les stages se font partout en France dans plus de 400 centres hospitaliers, cliniques, entreprises de restauration collective ou entreprises partenaires faisant appel à la diététique.

**92%**

**TAUX DE RÉUSSITE NEOSUP**  
PROMO 2020-2022

**96% DE RÉUSSITE MOYENNE**  
**SUR LES 3 DERNIÈRES SESSIONS**